

# ENVIRONMENTÁLNE DNI

## SVETOVÝ DEŇ ZEME: PLANÉTA V NAŠICH RUKÁCH



Každoročne si 22. apríla pripomínáme Svetový deň Zeme, jeden z najdôležitejších environmentálnych dní na svete. Ide o príležitosť zamyslieť sa nad stavom našej planéty a nad tým, čo pre jej ochranu môžeme urobiť každý z nás – v práci, doma aj vo svojom okolí.

Prvýkrát sa Deň Zeme oslavoval v roku 1970 v USA, keď viac ako 20 miliónov ľudí vyšlo do ulíc, aby upozornili na znečistenie životného prostredia. Odvtedy sa z neho stal celosvetový sviatok, do ktorého sa zapája viac než miliarda ľudí v takmer 200 krajinách.

### Zem v číslach a faktoch

- Každý rok vyprodukuje viac ako 2 miliardy ton odpadu, z čoho značnú časť tvorí plast.
- Odlesňovaním stratíme približne 10 miliónov hektárov lesa ročne – čo je ako keby sme vymazali územie veľkosti Islandu.
- Ročne sa do oceánov dostane viac než 11 miliónov ton plastového odpadu.
- Klimatická zmena spôsobuje extrémne výkyvy počasia, topenie ľadovcov a zvyšovanie hladiny morí.

Tieto čísla môžu pôsobiť odstrašujúco, no práve preto je Deň Zeme dôležitým pripomenutím, že aj malé kroky majú veľký význam.

### Čo môžeme robiť?

Zmena začína v každodenných návykoch. Tu je niekoľko jednoduchých krokov:

- ✓ Šetriť vodou a energiou – zhasínať svetlá, používať LED žiarovky, menej plytvať.
- ✓ Triediť odpad – recyklácia pomáha znižovať množstvo odpadu na skládkach.
- ✓ Uprednostňovať ekologickú dopravu – chôdza, bicykel, verejná doprava.
- ✓ Kupovať menej a zodpovedne – najlepší odpad je ten, ktorý vôbec nevznikne.
- ✓ Vysadiť strom alebo kvety – pomáhajú ochladzovať mestá a zadržiavať vodu.

### Spolu sme silnejší

Ochrana Zeme nie je len úlohou jednotlivcov, ale aj inštitúcií, firiem a komunít. Práve spolupráca a spoločné iniciatívy vedú k pozitívnej zmene. Či už ide o školské projekty, komunitné záhrady, čistenie okolia, alebo výsadbu zelene – každý čin má svoj význam.

Deň Zeme je teda viac než len dátum v kalendári. Je to pripomenka našej zodpovednosti – a zároveň výzva, aby sme sa o túto nádhernú modrú planétu starali každý deň. Pretože máme len jednu Zem.