

Teplotná záťaž na pracovisku a úprava režimu práce:

Teplotnú záťaž na pracovisku rieši Vyhláška MZ SR č. 99/2016 Z.z. o podrobnostiach o ochrane zdravia pred záťažou teplom a chladom pri práci.

V § 2, ods. 13 definuje dlhodobú prácu ako prácu trvajúcu viac ako 4 hodiny = je nutné robiť opatrenia.

V § 2, ods. 15 definuje mimoriadne teplý deň, keď je viac ako 30°C meraných v tieni.

Prvý krok, ktorý je nutné urobiť je zatriediť všetky profesie resp. práce do jednotlivých tried práce v zmysle tejto vyhlášky podľa § 3, ods. 1 a prílohy č.1.

Administratívnych zamestnancov a ľudí nachádzajúcich sa v budovách by som dal do triedy 1a max. niektoré profesie do 1b. Ostatných zamestnancov, ktorí sa nachádzajú vonku treba zatriediť s ohľadom na skutočne vykonávanú prácu. Tu to vidím na triedy 1c, 2a, 2b až 3. So zatriedením by Vám mala pomôcť pracovná zdravotná služba (PZS) alebo technici BOZP.

Po zatriedení všetkých profesií je možné pristúpiť k výpočtu režimu práce a odpočinku podľa prílohy č.3, bod 2.1 a 2.2.

2.1 Režim práce sa vypočíta tak, že najskôr sa určí počet pracovných cyklov. Počet pracovných cyklov (c) je daný podielom dlhodobého únosného času práce a krátkodobého únosného času práce, pričom počet cyklov sa zaokrúhľuje na najbližšie vyššie celé číslo:

$$c = T_{sh} / T_{max}$$

2.2 Medzi jednotlivými pracovnými cyklami sa zabezpečia prestávky na odpočinok. Dĺžka prestávok (T_p) v minútach sa vypočíta podľa vzťahu:

$$T_p = (480 - T_{sh}) / (c - 1)$$

Na jednotlivé triedy práce vyjdú rôzne výsledky. Z toho vyplýva, že nebude možné urobiť jedno rovnaké opatrenie pre všetkých zamestnancov. V praxi to vyzerá tak, že ak vyjde iba jeden cyklus práce, tak sa skráti pracovná doba. Ak vyjde viac cyklov, bude sa striedať čas práce a čas odpočinku podľa výpočtu.